

**LAPORAN AKHIR KKN
DI KELURAHAN MABAR**



Oleh:

Elsa Reminisca Dwi Putri Mendrofa

2103100010

Lokasi KKN : KELURAHAN MABAR

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
SEKOLAH TINGGI OLAH RAGA DAN KESEHATAN BINA GUNA
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

LEMBAR PENGESAHAN KKN

**MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI MASYARAKAT ,
KESEHATAN MASYARAKAT DAN PENDIDIKAN**

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Kelulusan Mata Kuliah KKN
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Disusun Oleh:

Elsa Reminisca Dwi Putri Mendrofa
2103100010

Medan, 22 November 2024

Menyetujui,
Kepala Lurah



LEMBAR PENGESAHAN KKN

**MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI MASYARAKAT MELALUI
KEGIATAN OUTDOOR DI KELURAHAN MABAR**

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Kelulusan Mata Kuliah KKN
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Disusun Oleh:

**Elsa Reminisca Dwi Putri Mendrofa
2103100010**

**Diketahui oleh :
Medan, November 2024**

DOSEN PEMBIMBING LAPANGAN

ANDY NUR ABADY,S.Pd,M.Pd

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang maha kuasa karena sampai saat ini masih diberikan Kesehatan sehingga saya dapat menyelesaikan laporan KKN ini di KELURAHAN MABAR. Sebagaimana kita ketahui bahwa penyusunan laporan ini sebagai pemenuhan mata kuliah KKN.

Tersusunnya laporan ini berkat usaha yang maksimal saya dan bantuan berbagai pihak yang telah membantu baik berupa dorongan semangat maupun materi. Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan Ucapan Terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. dr. Hj. Liliana Puspa Sari, S.Pd. M.Kes selaku Ketua STOK Bina Guna Medan.
2. Bapak M. Syaleh, S.Pd, M.Pd selaku ketua Prodi PJKR
3. Bapak Alan Afyansyah Putra Karo Karo selaku Ketua LPPM STOK Bina Guna Medan.
4. Andi nur abady, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen pembimbing lapangan Kuliah Kerja Nyata (KKN)
5. Bu Yayuk SH, selaku Kepala Lurah Tanjung Mulia Hilir
6. Rekan-rekan KKN yang telah bekerja sama dalam kegiatan KKN ini serta pihak-pihak yang terkait lainnya yang telah banyak membantu baik itu pelaksanaan KKN maupun dalam penyelesaian laporan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu segala kritik dan saran yang konstruktif sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan mendatang. Semoga laporan KKN ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa yang akan melakukan kegiatan KKN

Penulis, 22 November 2024

Elsa Reminisca Dwi Putri Mendrofa

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang KKN.....	1
B. Tujuan KKN.....	1
C. Manfaat PLP II.....	2
BAB II ISI	3
A. Metode.....	3
1. Waktu dan Tempat Pelaksanaan.....	3
2. Struktur Organisasi.....	3
HASIL DAN PEMBAHASAN	7
1. Deskripsi Kegiatan KKN	7
BAB III PENUTUP	11
1. Lampiran Format Penilaian (Lokasi KKN).....	11
2. Lampiran Format Penilaian Laporan Akhir (DPL).....	12
3. Lampiran Format Penilaian Video (DPL).....	13
4. Lampiran Format Kegiatan	14

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang KKN

Kuliah kerja nyata (KKN) adalah salah satu bagian dari kegiatan akademik yang bersifat sosial aplikatif, mahasiswa akan terjun langsung ke lingkungan masyarakat dan menerapkan ilmu yang sudah didapatkan di perkuliahan sehingga ilmu yang di peroleh dapat langsung diarahkan manfaatnya baik oleh mahasiswa maupun masyarakat. KKN juga merupakan salah satu kegiatan dimana mahasiswa benar-benar menjunjung tinggi dan mengabdikan tri dharma perguruan tinggi.

KKN merupakan suatu kegiatan yang dirasa penting baik bagi mahasiswa maupun bagi masyarakat. Bagi mahasiswa, KKN merupakan aktifitas belajar yang dilakukan lintas keilmuan dalam menggali, memghayati dan mencari solusi masalah-masalah pembangunan masyarakat di pedesaan. Bagi masyarakat desa, KKN di harapkan dapat memberikan semangat baru untuk menggerakkan desa, KKN diharapkan dapat memberikan semangat baru untuk menggerakkan pembangunan desa. Kawasan gampang dan masyarakat merupakan basis dari pembangunan suatu daerah. Salah satu ciri dari keberhasilan pembangunan akan dicerminkan oleh kemajuan gampang.

Dengan demikian untuk mencapai tujuan pembangunan suatu daerah, kemajuan kawasan gampang harus diwujutkan. Keterbatasan kemampuan ekonomi dan pengelola potensi sumber daya kebutuhan terhadap teknologi tetap untuk berproduksi, kurangnya tenaga terdidik, rendahnya jiwa kewirausahaan merupakan contoh keterbatasan masyarakat gampang pada umumnya. Kehadiran mahasiswa diharapkan dapat mengidentifikasi keterbatasan masyarakat tersebut, untuk selanjutnya menciptakan suatu kegiatan.

B. Tujuan KKN

Secara umum bertujuan untuk:

1. Membentuk sarjana penerus pembangunan yang mampu menghayati permasalahan kompleks yang di hadapi oleh masyarakat dan belajar

memecahkan permasalahan secara monidispliner, interdispliner dan pragmatik.

2. Mendekatkan lembaga pendidikan tinggi pada masyarakat untuk penyesuaian dengan tuntutan pemberdayaan, pembangunan, dan kebutuhan masyarakat.
3. Membantu pemerintah dalam mempercepat laju pembangunan dan menyiapkan kader-kader pembangunan guna meningkatkan kesejahteraan masyarakat.
4. Mengembangkan kerjasama antar disiplin ilmu, antar lembaga.
Namun secara khusus tujuan pelaksanaan kelompok KKN di tanjung mulia hilir yaitu untuk meningkatkan kebugaran jasmani masyarakat melalui kegiatan outdoor di kelurahan tanjung mulia hilir.

C. Manfaat PLP II

Adapun manfaat dari program KKN ialah :

- a. Bagi Mahasiswa
 - Memperoleh pengalaman dan pengetahuan
 - Menambah wawasan dalam bermasyarakat
- b. Bagi Masyarakat
 - Mendapatkan kesempatan untuk ikut dalam menyiapkan calon sarjana
 - Memperoleh bantuan pemikiran dan tenaga untuk merencanakan serta melaksanakan
- c. Bagi STOK BINA GUNA
 - Mendapatkan umpan balik dari sekolah guna pengembangan kurikulum dan IPTEKS
 - Membentuk kepribadian mahasiswa sebagai kader pembangunan dengan wawasan berfikir yang komprehensif.
 - Menghasilkan sarjana yang menghayati permasalahan masyarakat dan mampu memberi solusi permasalahan secara pragmati

BAB II

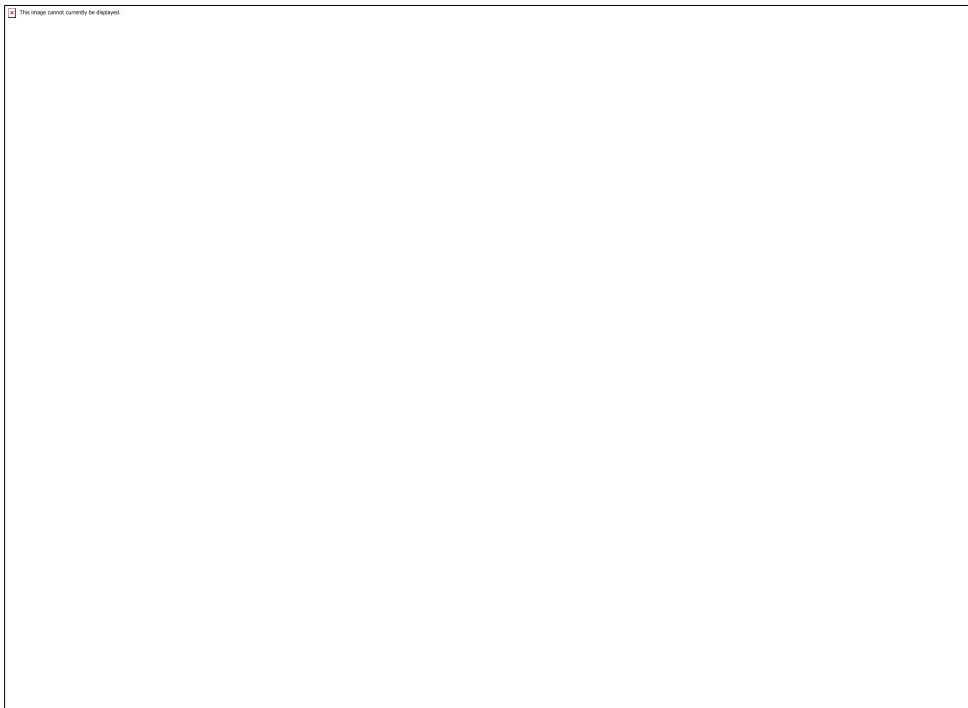
ISI

A. Metode

1. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Waktu pelaksanaan KKN di mulai pada tanggal 12 Oktober 2024 di antar oleh dosen pembimbing lapangan dan akan berakhir pada tanggal 25 November 2024

2. Struktur Organisasi



DOKUMENTASI KEGIATAN SELAMA KKN

Pengantaran kkn.



Kegiatan kebersihan



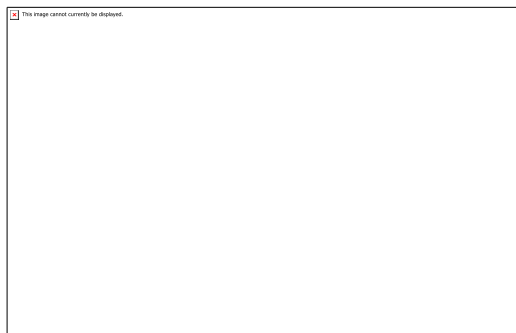
Kegiatan posyandu



Senam bersama Ibu Pkk.



Bina olahraga Ibu Pkk



Bina IT dan Bina pendidikan di kelurahan mabar

Bina IT kelurahan mabar.



Bina pendidikan di Tk



Bina Pendidikan



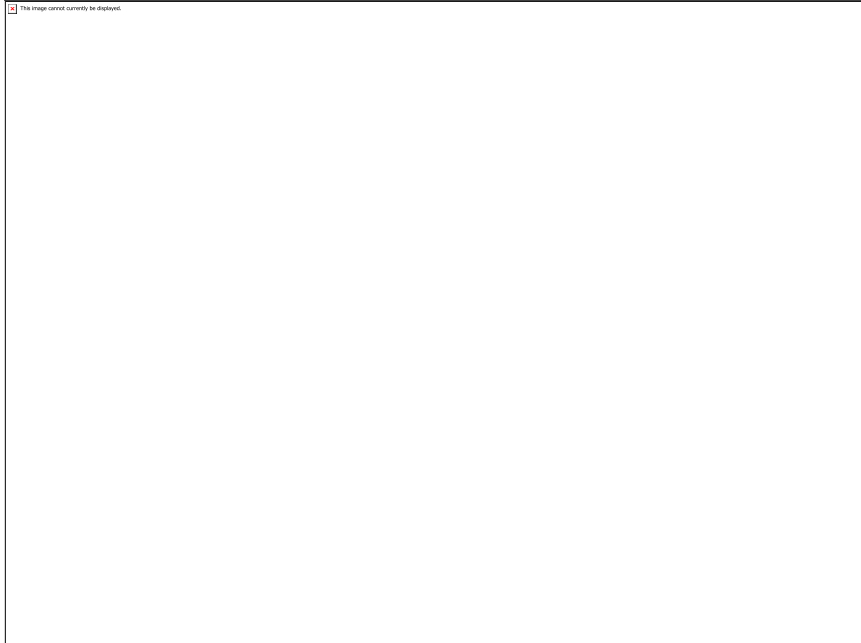
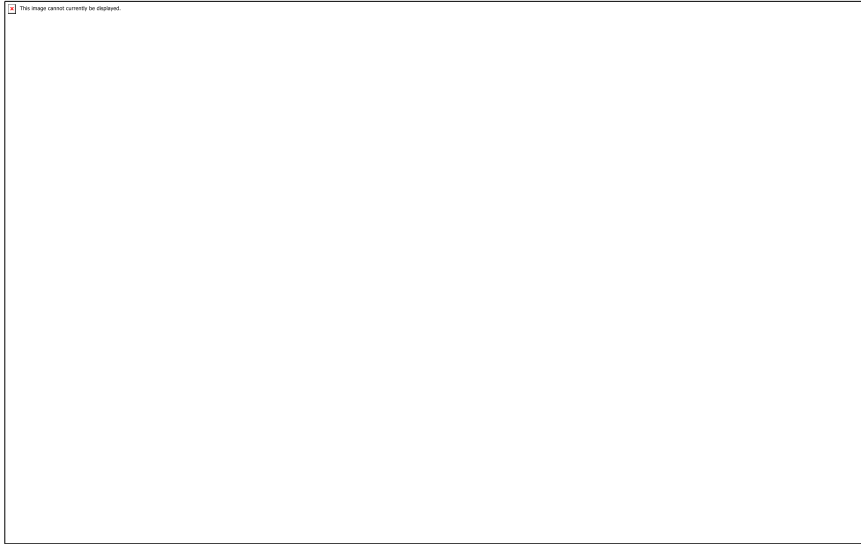
Bina Pendidikan



Bina Pendidikan



Penjemputan kkn



Link Video Kegiatan

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Deskripsi Kegiatan KKN

a. Gambaran Umum Kelurahan

➤ Letak Geografis

Berdasarkan Surat Keputusan Kepala Daerah Tingkat I Sumatera Utara tanggal 20 Oktober 1987 Nomor : 140/4078/K/1987 tentang Pemekaran Kelurahan di wilayah Kota Medan, yang salah satu diantaranya terdapat Kecamatan Medan Deli yaitu Kelurahan MABAR yang dimekarkan menjadi 2 (dua) Kelurahan yaitu Kelurahan Mabar hilir, sehingga Kecamatan Medan Deli menjadi 6 (enam) Kelurahan, yaitu :

1. Kelurahan Titipapan;
2. Kelurahan Tanjung Mulia;
3. Kelurahan Tanjung Mulia Hilir;
4. Kelurahan Mabar;
5. Kelurahan Mabar Hilir; dan
6. Kelurahan Kota Bangun

Memiliki luas areal $\pm 325,1$ Ha. merupakan wilayah pemukiman padat penduduk. Suku asli Kelurahan mabar adalah Suku Karo, seiring berkembangnya zaman maka Kelurahan Mabar telah berbaur dengan suku pendatang lainnya seperti suku Jawa, Mandailing, Batak, Minag Kabau, Melayu, Dairi/Pakpak, Suku Nias dan WNI Keturunan.

Kantor Lurah mabar beralamat di Jalan Kawat 7 No. 1 Lingkungan IX, Kelurahan Tanjung Mulia Hilir, Kecamatan Medan Deli, Kode Pos 20241. Memiliki bangunan permanen diatas tanah dengan ukuran 956 m² dan luas bangunan 339 m².

Peta Lokasi Kantor Kelurahan mabar

Tantangan kegiatan KKN

Salah satu tantangan utama dalam pelaksanaan KKN adalah keterbatasan sumber daya, baik itu dalam hal dana, dan fasilitas.

Solusi Kegiatan KKN

Memfaatkan kreativitas dalam mencari solusi, misalnya dengan memanfaatkan teknologi sederhana atau mengadakan kerjasama dengan teman kelompok.

KESIMPULAN

Dalam melaksanakan kegiatan KKN tahun 2024 di kelurahan mabar dari tanggal 12 Oktober sampai dengan 25 November, ada berbagai kegiatan yang telah kami laksanakan sesuai dengan program KKN tahun 2025, diantaranya :

- a) Program Bina IT: - melakukan sosialisasi kepada anak anak usia dini, mengenai bahaya gadget bagi anak usia dini
- b) Dalam BINA IT, kami tim KKN juga ikut serta dalam membantu administrasi kelurahan mabar
- c) Program Bina pendidikan : - melaksanakan bimbel dilingkungan 9, selama 2 kali dalam 1 minggu
- d) Program Bina Olahraga : - Melaksanakan Senam bersama ibu pkk kelurahan mabar setiap hari jumat
- e) Program Bina Kesehatan: - Membantu pihak kesehatan dalam melaksanakan posyandu balita dan posyandu lansia disetiap lingkungan

- dan ikut serta dalam gotong royong yang dilaksanakan disetiap lingkungan Selain 4 program KKN 2024. Ada juga program tambahkan kami dalam 1 tim KKN dikelurahan mabar, yaitu: Merapikan lingkungan disekitar kantor lurah mabar

PROGRAM KEGIATAN

- a) Program Bina IT: - melakukan sosialisasi kepada anak-anak usia dini, mengenai bahaya gadget bagi anak usia dini
- b) Dalam BINA IT, kami tim KKN juga ikut serta dalam membantu administrasi kelurahan maba

Surat Pengantaran KKN



Surat Balasan



BAB III
PENUTUP

1. Lampiran Format Penilaian (Lokasi KKN)

Kota : Medan
Kecamatan : Medan Deli
Kelurahan : mabar
Nama Lurah : Yuyu Kurniawati SH
Nama mahasiswa : Elsa Reminisca Dwi Putri Mendrofa
NIM : 2103100010
Program Studi : PJKR

No	Komponen Penilaian	Skor
1	Moral, etika, sikap dan perilaku	
2	Kepatuhan tinggal di lokasi	
3	Kepatuhan terhadap tata tertib	
4	Kerjasama antar mahasiswa	
5	Kerjasama dengan masyarakat	
6	Kemampuan dalam menggali potensi	
7	Kemampuan dalam penyusunan program	
8	Kemampuan dalam melaksanakan program	
9	Kemampuan memberdayakan masyarakat	
10	Peran dan aktivitas dalam pendampingan masyarakat	
11	Tanggungjawab dalam pelaksanaan program	
12	Manfaat program bagi masyarakat	
	Total	
	Nilai = skor/120 x 100	

Rentang nilai 1-100

Rentang skor 1-10.

Medan, 22 November 2024

Penilai.....

2. Lampiran Format Penilaian Laporan Akhir (DPL)

Nama Mahasiswa : Elsa Reminisca Dwi Putri Mendrofa
 NIM : 2103100010
 Prodi : PJKR
 Kecamatan : Medan Deli
 Kabupaten : Medan

Penilaian dengan cara memberi tanda centang (√) pada angka 4, 3, 2, atau 1 pada kolom skor untuk setiap pernyataan/indikator untuk masing-masing aspek kelayakan. (skor 4 = sangat jelas/sesuai; 3= jelas/sesuai; 2= kurang jelas/sesuai; 1= sangat kurang jelas/sesuai).

No	Aspek yang dinilai	Skor			
		1	2	3	4
A	FORMAT PENULISAN				
1	Ukuran kertas				
2	Ukuran huruf				
3	Spasi				
4	Penulisan judul bab				
5	Margin kertas				
6	Kelengkapan isi laporan				
B	ISI LAPORAN				
1	Gambaran umum lokasi KKN				
2	Tujuan KKN				
3	Manfaat KKN				
4	Gambaran program desa yang telah ada				
5	Analisis situasi desa				
6	Ruang lingkup potensi desa				
7	Perumusan progam kerja KKN				
8	Hasil pelaksanaan program				
9	Simpulan				
10	Saran				
	Jumlah				
	Nilai = skor/72 x 100				

*Rentang nilai 1-100

3. Lampiran Format Penilaian Video (DPL)

RUBRIK PENILAIAN VIDEO

Petunjuk

Penilaian dilakukan dengan cara memberi tanda centang (√) pada angka 4, 3, 2, atau 1 pada kolom skor untuk setiap pernyataan/indikator untuk masing-masing aspek kelayakan. (Kriteria Umum : 4 = sangat jelas/sangat sesuai; 3= jelas/sesuai; 2= kurang jelas/kurang sesuai; 1= sangat kurang jelas/sangat kurang sesuai).

Komponen Yang Dinilai	Kriteria Penilaian			
	1	2	3	4
Kemampuan menentukan judul video				
Ketepatan mengikuti spesifikasi video				
Kemampuan mendeskripsikan konten video				
Kemampuan meminimalisir gangguan atau noise				
Kreativitas (penggunaan sudut kamera, momen, pencahayaan, efek suara atau musik dan pengambilan jarak gambar)				
Penggunaan bahasa baku sesuai dengan KBBI				
Jumlah skor				
Nilai = jumlah skor/24 x 100				

Medan, 22 November 2024

Penilai (DPL)

Andi Nur Abady S.pd,M.Pd

4. Lampiran Format Kegiatan

JURNAL KEGIATAN HARIAN KKN MAHASISWA STOK BINA GUNA
TAHUN 2023

Nama Mahasiswa : sep kurnia talenta gulo
NIM : 2103100122
Prodi : PJKR
Kecamatan : Medan Deli
Kabupaten : Medan
Kepala Lurah : Yuyu Kurniawati Sh
Dosen Pembimbing Lapangan : Andy Nur Abady S.Pd,M.Pd

No	Hari/Tanggal	Aktivitas	Kendala	Solusi	Produk Aktivitas
1	15 Oktober 2023	Gotong Royong Bersama dikantor Lurah mabar	Tidak Ada	Tidak Ada	-
2	19 Oktober 2023	Membantu Administrasi Kelurahan	Tidak Ada	Tidak Ada	-
3	20 Oktober 2023	Ikut Serta dalam kegiatan posyandu	Tidak Ada	Tidak Ada	-
4	24 Oktober 2023	Membantu administrasi di KelurahanMabar (Memindahkan data warga)	Tidak Ada	Tidak Ada	-
		Pembukaan Bimbel dilingkungan 20, Mabar	Tidak Ada	Tidak Ada	-
5	26 Oktober 2023	Ikut serta dan kegiatan Posyandu	Tidak Ada	Tidak Ada	-

		Anak anak			
		Melaksanakan Bimbel dilingkungan 9	Tidak Ada	Tidak Ada	-
6	27 Oktober 2023	Gotong Royong Bersama Warga	Tidak Ada	Tidak Ada	
7	28 Oktober 2023	Melaksanakan Senam Bersama Ibu pkk mabar	Tidak Ada	Tidak Ada	-
8	1 November 2023	Gotong Royong Bersama diLahan mabar	Tidak Ada	Tidak Ada	-
9	3 November 2023	Memperindah Lahan kantor mabar (Melakukan Pengecetan dilahan)	Tidak Ada	Tidak Ada	-
10	4 November 2023	Melaksanakan Sosialisasi kepada warga mengenai “Bahaya Gadget Bagi Anak Usia Dini”	Tidak Ada	Tidak Ada	-
11	7 November 2023	Berkunjung ke tk di lingkungan 9	Tidak Ada	Tidak Ada	-
13	22 November 2023	Penutupan kegiatan kkn	Tidak Ada	Tidak Ada	-
14	24 November 2023	Kegiatan penjemputan Dari Kampus STOK BINA GUNA MEDAN	Tidak Ada	Tidak Ada	-

Medan, 22 November 2024

Diketahui oleh :

Kepala Lurah

Dosen Pembimbing Lapangan



Andy Nur Abady, S.Pd, M.Pd

**LAPORAN AKHIR KKN
DI KELURAHAN MABAR**



Oleh:

Inne Tamara Br Ginting

2103100092

Lokasi KKN : KELURAHAN MABAR

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
SEKOLAH TINGGI OLAHRAGA DAN KESEHATAN BINA GUNA
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

LEMBAR PENGESAHAN KKN

**MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI MASYARAKAT ,
KESEHATAN MASYARAKAT DAN PENDIDIKAN**

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Kelulusan Mata Kuliah KKN
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Disusun Oleh:

Inne Tamara Br Ginting

2103100092

Medan, 20 November 2024

Menyetujui,

Kepala Lurah



YAYUK KURNIAWATI, SH

NIP. 197305061992032003

LEMBAR PENGESAHAN KKN

**MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI MASYARAKAT MELALUI
KEGIATAN OUTDOOR DI KELURAHAN MABAR**

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Kelulusan Mata Kuliah KKN
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Disusun Oleh:

Inne Tamara Br Ginting

2103100092

Medan, 20 November 2024

DOSEN PEMBIMBING LAPANGAN

Andi Nur Abady S.Pd,M.Pd

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang maha kuasa karena sampai saat ini masih diberikan Kesehatan sehingga saya dapat menyelesaikan laporan KKN ini di KELURAHAN MABAR. Sebagaimana kita ketahui bahwa penyusunan laporan ini sebagai pemenuhan mata kuliah KKN.

Tersusunnya laporan ini berkat usaha yang maksimal saya dan bantuan berbagai pihak yang telah membantu baik berupa dorongan semangat maupun materi. Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan Ucapan Terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. dr. Hj. Liliana Puspa Sari, S.Pd. M.Kes selaku Ketua STOK Bina Guna Medan.
2. Bapak M. Syaleh, S.Pd, M.Pd selaku ketua Prodi PJKR
3. Bapak Alan Afyansyah Putra Karo Karo selaku Ketua LPPM STOK Bina Guna Medan.
4. Andi nur abady, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen pembimbing lapangan Kuliah Kerja Nyata (KKN)
5. Bu Yayuk SH, selaku Kepala Lurah Tanjung Mulia Hilir
6. Rekan-rekan KKN yang telah bekerja sama dalam kegiatan KKN ini serta pihak-pihak yang terkait lainnya yang telah banyak membantu baik itu pelaksanaan KKN maupun dalam penyelesaian laporan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu segala kritik dan saran yang konstruktif sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan mendatang. Semoga laporan KKN ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa yang akan melakukan kegiatan KKN

Penulis, 20 November 2024

Inne Tamara Br Ginting

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v

BAGIAN ISI

PENDAHULUAN

a. Latar Belakang Program KKN.....	1
b. Tujuan Program KKN	1
c. Manfaat Program KKN	3

METODE

a. Waktu dan Tempat Pelaksanaan	4
b. Struktur Organisasi	7

HASIL DAN PEMBAHASAN

a. Deskripsi Kegiatan KKN	8
b. Tantangan Kegiatan KKN	8
c. Solusi Kegiatan KKN.....	9

KESIMPULAN.....

a. Ucapan Terima Kasih	10
------------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA

PROGRAM	KEGIATAN
.....	DOK
UMENTASI	15
LINK VIDEO KEGIATAN.....	18

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang KKN

Kuliah kerja nyata (KKN) adalah salah satu bagian dari kegiatan akademik yang bersifat sosial aplikatif, mahasiswa akan terjun langsung ke lingkungan masyarakat dan menerapkan ilmu yang sudah didapatkan di perkuliahan sehingga ilmu yang di peroleh dapat langsung diarahkan manfaatnya baik oleh mahasiswa maupun masyarakat. KKN juga merupakan salah satu kegiatan dimana mahasiswa benar-benar menjunjung tinggi dan mengabdikan tri dharma perguruan tinggi.

KKN merupakan suatu kegiatan yang dirasa penting baik bagi mahasiswa maupun bagi masyarakat. Bagi mahasiswa, KKN merupakan aktifitas belajar yang dilakukan lintas keilmuan dalam menggali, memghayati dan mencari solusi masalah-masalah pembangunan masyarakat di pedesaan. Bagi masyarakat desa, KKN di harapkan dapat memberikan semangat baru untuk menggerakkan desa, KKN diharapkan dapat memberikan semangat baru untuk menggerakkan pembangunan desa. Kawasan gampang dan masyarakat merupakan basis dari pembangunan suatu daerah. Salah satu ciri dari keberhasilan pembangunan akan dicerminkan oleh kemajuan gampang.

Dengan demikian untuk mencapai tujuan pembangunan suatu daerah, kemajuan kawasan gampang harus diwujutkan. Keterbatasan kemampuan ekonomi dan pengelola potensi sumber daya kebutuhan terhadap teknologi tetap untuk berproduksi, kurangnya tenaga terdidik, rendahnya jiwa kewirausahaan merupakan contoh keterbatasan masyarakat gampang pada umumnya. Kehadiran mahasiswa diharapkan dapat mengidentifikasi keterbatasan masyarakat tersebut, untuk selanjutnya menciptakan suatu kegiatan.

B. Tujuan KKN

Secara umum bertujuan untuk:

1. Membentuk sarjana penerus pembangunan yang mampu menghayati permasalahan kompleks yang di hadapi oleh masyarakat dan belajar

memecahkan permasalahan secara monidispliner, interdispliner dan pragmatik.

2. Mendekatkan lembaga pendidikan tinggi pada masyarakat untuk penyesuaian dengan tuntutan pemberdayaan, pembangunan, dan kebutuhan masyarakat.
3. Membantu pemerintah dalam mempercepat laju pembangunan dan menyiapkan kader-kader pembangunan guna meningkatkan kesejahteraan masyarakat.
4. Mengembangkan kerjasama antar disiplin ilmu, antar lembaga.
Namun secara khusus tujuan pelaksanaan kelompok KKN di tanjung mulia hilir yaitu untuk meningkatkan kebugaran jasmani masyarakat melalui kegiatan outdoor di kelurahan tanjung mulia hilir.

C. Manfaat PLP II

Adapun manfaat dari program KKN ialah :

- a. Bagi Mahasiswa
 - Memperoleh pengalaman dan pengetahuan
 - Menambah wawasan dalam bermasyarakat
- b. Bagi Masyarakat
 - Mendapatkan kesempatan untuk ikut dalam menyiapkan calon sarjana
 - Memperoleh bantuan pemikiran dan tenaga untuk merencanakan serta melaksanakan
- c. Bagi STOK BINA GUNA
 - Mendapatkan umpan balik dari sekolah guna pengembangan kurikulum dan IPTEKS
 - Membentuk kepribadian mahasiswa sebagai kader pembangunan dengan wawasan berfikir yang komprehensif.
 - Menghasilkan sarjana yang menghayati permasalahan masyarakat dan mampu memberi solusi permasalahan secara pragmati

BAB II

ISI

A. Metode

1. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Waktu pelaksanaan KKN di mulai pada tanggal 12 Oktober 2024 di antar oleh dosen pembimbing lapangan dan akan berakhir pada tanggal 25 November 2024

2. Struktur Organisasi



DOKUMENTASI KEGIATAN SELAMA KKN

Pengantaran kkn.



Kegiatan kebersihan



Kegiatan posyandu



kegiatan Posyandu



Senam bersama Ibu Pkk.



Bina olahraga Ibu Pkk



Link vidio : <https://youtu.be/A9n4zc4gCe0?feature=shared>

Bina IT dan Bina pendidikan di kelurahan mabar

Bina IT kelurahan mabar.



Bina pendidikan di Tk



Bina Pendidikan



Bina Pendidikan



Bina Pendidikan.



Bina Pendidikan



Penjemputan kkn



B. HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Deskripsi Kegiatan KKN

a. Gambaran Umum Kelurahan

➤ Letak Geografis

Berdasarkan Surat Keputusan Kepala Daerah Tingkat I Sumatera Utara tanggal 20 Oktober 1987 Nomor : 140/4078/K/1987 tentang Pemekaran Kelurahan di wilayah Kota Medan, yang salah satu diantaranya terdapat

Kecamatan Medan Deli yaitu Kelurahan MABAR yang dimekarkan menjadi 2 (dua) Kelurahan yaitu Kelurahan Mabar hilir, sehingga Kecamatan Medan Deli menjadi 6 (enam) Kelurahan, yaitu :

1. Kelurahan Titipapan;
2. Kelurahan Tanjung Mulia;
3. Kelurahan Tanjung Mulia Hilir;
4. Kelurahan Mabar;
5. Kelurahan Mabar Hilir; dan
6. Kelurahan Kota Bangun

Memiliki luas areal $\pm 325,1$ Ha. merupakan wilayah pemukiman padat penduduk. Suku asli Kelurahan mabar adalah Suku Karo, seiring berkembangnya zaman maka Kelurahan Mabar telah berbaur dengan suku pendatang lainnya seperti suku Jawa, Mandailing, Batak, Minag Kabau, Melayu, Dairi/Pakpak, Suku Nias dan WNI Keturunan.

Kantor Lurah mabar beralamat di Jalan potong hewan, no 142, sumatra utara

Peta Lokasi Kantor Kelurahan mabar



Tantangan kegiatan KKN

Salah satu tantangan utama dalam pelaksanaan KKN adalah keterbatasan sumber daya, baik itu dalam hal dana, dan fasilitas.

Solusi Kegiatan KKN

Memanfaatkan kreativitas dalam mencari solusi, misalnya dengan memanfaatkan teknologi sederhana atau mengadakan kerjasama dengan teman kelompok.

KESIMPULAN

Dalam melaksanakan kegiatan KKN tahun 2024 di kelurahan mabar dari tanggal 12 Oktober sampai dengan 25 November, ada berbagai kegiatan yang telah kami laksanakan sesuai dengan program KKN tahun 2025, diantaranya :

- a) Program Bina IT: - melakukan sosialisasi kepada anak-anak usia dini, mengenai bahaya gadget bagi anak usia dini
- b) Dalam BINA IT, kami tim KKN juga ikut serta dalam membantu administrasi kelurahan mabar
- c) Program Bina pendidikan : - melaksanakan bimbel di lingkungan 9, selama 2 kali dalam 1 minggu
- d) Program Bina Olahraga : - Melaksanakan Senam bersama ibu PKK kelurahan mabar setiap hari jumat
- e) Program Bina Kesehatan: - Membantu pihak kesehatan dalam melaksanakan posyandu balita dan posyandu lansia di setiap lingkungan


- dan ikut serta dalam gotong royong yang dilaksanakan di setiap lingkungan. Selain 4 program KKN 2024. Ada juga program tambahan kami dalam 1 tim KKN di kelurahan mabar, yaitu: Merapikan lingkungan di sekitar kantor lurah mabar

PROGRAM KEGIATAN

- a) Program Bina IT: - melakukan sosialisasi kepada anak-anak usia dini, mengenai bahaya gadget bagi anak usia dini
- b) Dalam BINA IT, kami tim KKN juga ikut serta dalam membantu administrasi kelurahan mabar
- c) Program Bina pendidikan : - melaksanakan bimbel di lingkungan 9, selama 2 kali dalam 1 minggu
- d) Program Bina Olahraga : - Melaksanakan Senam bersama ibu PKK kelurahan mabar setiap hari jumat
- e) Program Bina Kesehatan: - Membantu pihak kesehatan dalam melaksanakan posyandu balita dan posyandu lansia di setiap lingkungan
- dan ikut serta dalam gotong royong yang dilaksanakan di setiap lingkungan

Selain 4 program KKN 2024. Ada juga program tambahan kami dalam 1 tim KKN di kelurahan mabar, yaitu: Merapikan lingkungan disekitar kantor lurah mabar

Surat pengantar Kkn



**SEKOLAH TINGGI OLAH RAGA DAN KESEHATAN
BINA GUNA**

Program Studi : **S1 - PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**
(Terakreditasi Baik Sesuai LAM-DB No. 809 / SK / LAM-DB / PA / 2022)
S1 - ILMU KEOLAHRAGAAN
(Terakreditasi Baik Sesuai PT No. 14104 / SK / BAN-PT / Ak / PDP / 5 / 9 / 2022)
S1 - PENDIDIKAN KHUSUS
(Terakreditasi Baik Sesuai Keputusan RI No. 104 / E / O / 2024)
S2 - PENDIDIKAN JASMANI
(Terakreditasi Baik Sesuai Keputusan RI No. 471 / E / O / 2024)

Jl. Aluminium Raya No. 77, Kel. Tanjung Mulia, Kec. Medan Deli, Medan - 20241 | 082172952586 | www.stokbinaguna.ac.id

Medan, 03 Oktober 2024

Nomor : 1808/STOK-BG/A/Mhn/2024
Lamp. : 1 Berkas
Hal : Permohonan Izin Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN)
Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna
Tahun 2024


Kepada,
Kepala Kelurahan Mabar
Di
Tempat

Teriring salam dan doa kami sampaikan semoga Bapak/Ibu beserta jajaran selalu dalam keadaan sehat wal'afiat dan selalu sukses dalam menjalankan aktivitas.

Sehubungan dengan penguatan sekaligus mensukseskan Program Kementerian Pendidikan Kebudayaan Riset dan Teknologi (Kemendikbudristek) Merdeka Belajar-Kampus Merdeka (MBKM) dan Kuliah Kerja Nyata (KKN), maka dengan ini kami Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna (STOK Bina Guna) bermaksud memohon izin kesediaan Bapak/Ibu untuk bersedia menerima Mahasiswa kami dalam melaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN). Adapun daftar mahasiswa yang akan melaksanakan KKN adalah sebagai berikut :

No	Nama Mahasiswa	NIM	Dosen Pembimbing Lapangan (DPL)
1	Elsa Reminisca Dwi Putri Mendrofa	2103100010	Andi Nur Abady, S.Pd., M.Pd.
2	Sep Kurnia Talenta Gulo	2103100122	
3	Fatmawati	2003100139	
4	Inne Tamara Br Ginting	2103100092	
5	Briliance Putra Waruwu	2103100007	

Demikian permohonan ini disampaikan. Atas perhatiannya dan diterimanya permohonan kami ini, kami ucapkan terima kasih.


Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan
Bina Guna
Dr.dr. Hj. Liliana Puspa Sari, S.Pd.,M.Kes.

Tembusan :
1. Arsip

SURAT BALASAN

**PEMERINTAH KOTA MEDAN
KECAMATAN MEDAN DELI
KELURAHAN MABAR**

Alamat Kantor : Jl. rumah potong hewan No. 145 Lk IX Mabar - Medan 20242

Nomor : 400 Jo. 2. 2 / 218
Sifat :
Lamp :
Hal : Telah Melakukan KKN

Medan, 22 November 2024
Kepada Yth,
Ketua Sekolah Tinggi Olah Raga
Dan Kesehatan Bina Guna
Dr. dr. Hj Liliana Puspa Sari, S.Pd.M.Kes
Di
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Sekolah Tinggi Olah Raga Dan Kesehatan Bina Guna Nomor : 1808/STOK-BG/A/Mhn/2024, perihal permohonan izin kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) sekolah Tinggi Olah Raga Dan Kesehatan Bina Guna Tahun 2024,

Berkaitan dengan hal tersebut diatas, Maka Lurah Mabar dengan ini menyatakan telah dilaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Dengan baik di Kelurahan Mabar oleh :

No	Nama Mahasiswa	Nim	Dosen Pembimbing Lapangan (DPL)
1	Elsa Remenisca Dwi Putri Mendrofa	2103100010	Andi Nur Abady, S.Pd.M.Pd
2	Sep Kurnia Talenta Gulo	2103100122	
3	Fatmawati	2103100139	
4	Inne Tamara Ginting	2103100092	

Demikian Surat ini kami sampaikan agar dapat di pergunakan sebagaimana mestinya, apabila ada kesalahan dan kekeliruan di dalam surat ini akan di perbaiki sebagai mana mestinya, Terima Kasih

Di keluarkan di : Medan
Pada tanggal : 22-11-2024
LURAH MABAR
KECAMATAN MEDAN DELI

YAITU KURNIAWATI SH
PUBANGA TL. I
NIP. 19730506 199203 2 003

BAB III

PENUTUP

1. Lampiran Format Penilaian (Lokasi KKN)

Kota : Medan
Kecamatan : Medan Deli
Kelurahan : mabar
Nama Lurah : Yuyu Kurniawati SH
Nama mahasiswa : Inne Tamara Br Ginting
NIM : 2103100092
Program Studi : PJKR

No	Komponen Penilaian	Skor
1	Moral, etika, sikap dan perilaku	
2	Kepatuhan tinggal di lokasi	
3	Kepatuhan terhadap tata tertib	
4	Kerjasama antar mahasiswa	
5	Kerjasama dengan masyarakat	
6	Kemampuan dalam menggali potensi	
7	Kemampuan dalam penyusunan program	
8	Kemampuan dalam melaksanakan program	
9	Kemampuan memberdayakan masyarakat	
10	Peran dan aktivitas dalam pendampingan masyarakat	
11	Tanggungjawab dalam pelaksanaan program	
12	Manfaat program bagi masyarakat	
	Total	
	Nilai = skor/120 x 100	

Rentang nilai 1-100

Rentang skor 1-10.

Medan, 20 November 2024

Penilai.....

2. Lampiran Format Penilaian Laporan Akhir (DPL)

Nama Mahasiswa : Inne Tamara Br Ginting

NIM : 2103100092

Prodi : PJKR

Kecamatan : Medan Deli

Kabupaten : Medan

Penilaian dengan cara memberi tanda centang (√) pada angka 4, 3, 2, atau 1 pada kolom skor untuk setiap pernyataan/indikator untuk masing-masing aspek kelayakan. (skor 4 = sangat jelas/sesuai; 3= jelas/sesuai; 2= kurang jelas/sesuai; 1= sangat kurang jelas/sesuai).

No	Aspek yang dinilai	Skor			
		1	2	3	4
A	FORMAT PENULISAN				
1	Ukuran kertas				
2	Ukuran huruf				
3	Spasi				
4	Penulisan judul bab				
5	Margin kertas				
6	Kelengkapan isi laporan				
B	ISI LAPORAN				
1	Gambaran umum lokasi KKN				
2	Tujuan KKN				
3	Manfaat KKN				
4	Gambaran program desa yang telah ada				
5	Analisis situasi desa				
6	Ruang lingkup potensi desa				
7	Perumusan program kerja KKN				
8	Hasil pelaksanaan program				
9	Simpulan				
10	Saran				
	Jumlah				
	Nilai = skor/72 x 100				

*Rentang nilai 1-100

3. Lampiran Format Penilaian Video (DPL)

RUBRIK PENILAIAN VIDEO

Petunjuk

Penilaian dilakukan dengan cara memberi tanda centang (√) pada angka 4, 3, 2, atau 1 pada kolom skor untuk setiap pernyataan/indikator untuk masing-masing aspek kelayakan. (Kriteria Umum : 4 = sangat jelas/sangat sesuai; 3= jelas/sesuai; 2= kurang jelas/kurang sesuai; 1= sangat kurang jelas/sangat kurang sesuai).

Komponen Yang Dinilai	Kriteria Penilaian			
	1	2	3	4
Kemampuan menentukan judul video				
Ketepatan mengikuti spesifikasi video				
Kemampuan mendeskripsikan konten video				
Kemampuan meminimalisir gangguan atau noise				
Kreativitas (penggunaan sudut kamera, momen, pencahayaan, efek suara atau musik dan pengambilan jarak gambar)				
Penggunaan bahasa baku sesuai dengan KBBI				
Jumlah skor				
Nilai = jumlah skor/24 x 100				

Medan, 20 November 2024

Penilai (DPL)

Andi Nur Abady S.pd,M.Pd

4. Lampiran Format Kegiatan

JURNAL KEGIATAN HARIAN KKN MAHASISWA STOK BINA GUNA
TAHUN 2023

Nama Mahasiswa : Inne Tamara Br Ginting
NIM : 2103100092
Prodi : PJKR
Kecamatan : Medan Deli
Kabupaten : Medan
Kepala Lurah : Yuyu Kurniawati Sh
Dosen Pembimbing Lapangan : Andy Nur Abady S.Pd,M.Pd

No	Hari/Tanggal	Aktivitas	Kendala	Solusi	Produk Aktivitas
1	15 Oktober 2023	Gotong Royong Bersama dikantor Lurah mabar	Tidak Ada	Tidak Ada	-
2	19 Oktober 2023	Membantu Administrasi Kelurahan	Tidak Ada	Tidak Ada	-
3	20 Oktober 2023	Ikut Serta dalam kegiatan posyandu	Tidak Ada	Tidak Ada	-
4	24 Oktober 2023	Membantu administrasi di KelurahanMabar (Memindahkan data warga)	Tidak Ada	Tidak Ada	-
		Pembukaan Bimbel dilingkungan 20,	Tidak Ada	Tidak Ada	-

		Mabar			
5	26 Oktober 2023	Ikut serta dan kegiatan Posyandu Anak anak	Tidak Ada	Tidak Ada	-
		Melaksanakan Bimbel dilingkungan 9	Tidak Ada	Tidak Ada	-
6	27 Oktober 2023	Gotong Royong Bersama Warga	Tidak Ada	Tidak Ada	
7	28 Oktober 2023	Melaksanakan Senam Bersama Ibu pkk mabar	Tidak Ada	Tidak Ada	-
8	1 November 2023	Gotong Royong Bersama diLahan mabar	Tidak Ada	Tidak Ada	-
9	3 November 2023	Memperindah Lahan kantor mabar (Melakukan Pengecetan dilahan)	Tidak Ada	Tidak Ada	-
10	4 November 2023	Melaksanakan Sosialisasi kepada warga mengenai “Bahaya Gadget Bagi Anak Usia Dini”	Tidak Ada	Tidak Ada	-
11	7 November 2023	Berkunjung ke tk di lingkungan 9	Tidak Ada	Tidak Ada	-
13	22 November 2023	Penutupan kegiatan kkn	Tidak Ada	Tidak Ada	-

14	24 November 2023	Kegiatan penjemputan Dari Kampus STOK BINA GUNA MEDAN	Tidak Ada	Tidak Ada	-
----	---------------------	---	-----------	-----------	---

Medan, 20 November 2024

Diketahui

Kepala Lurah

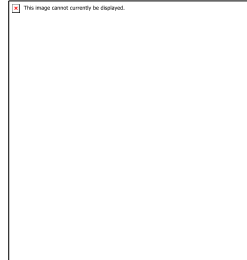
Dosen Pembimbing Lapangan



Andy Nur Abady S.Pd,M.Pd

Yayuk Kurniati, SH
NIP. 1973050619922032003

**LAPORAN AKHIR KKN
DI KELURAHAN MABAR**



Oleh:

Sep kurnia talenta gulo

2103100122

Lokasi KKN : KELURAHAN MABAR

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
SEKOLAH TINGGI OLAHRAGA DAN KESEHATAN BINA GUNA
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

LEMBAR PENGESAHAN KKN

**MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI MASYARAKAT ,
KESEHATAN MASYARAKAT DAN PENDIDIKAN**

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Kelulusan Mata Kuliah KKN
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Disusun Oleh:

Sep kurnia talenta gulo

2103100122

Medan, 22 November 2024

Menyetujui,

Kepala Lurah



YAYUK KURNIAWATI, SH

NIP. 197305061992032003

LEMBAR PENGESAHAN KKN

**MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI MASYARAKAT MELALUI
KEGIATAN OUTDOOR DI KELURAHAN MABAR**

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Kelulusan Mata Kuliah KKN
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Disusun Oleh:

Sep kurnia talenta gulo

2103100122

Medan, 22 November 2024

DOSEN PEMBIMBING LAPANGAN

Andi Nur Abady S.Pd,M.Pd

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang maha kuasa karena sampai saat ini masih diberikan Kesehatan sehingga saya dapat menyelesaikan laporan KKN ini di KELURAHAN MABAR. Sebagaimana kita ketahui bahwa penyusunan laporan ini sebagai pemenuhan mata kuliah KKN.

Tersusunnya laporan ini berkat usaha yang maksimal saya dan bantuan berbagai pihak yang telah membantu baik berupa dorongan semangat maupun materi. Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan Ucapan Terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. dr. Hj. Liliana Puspa Sari, S.Pd. M.Kes selaku Ketua STOK Bina Guna Medan.
2. Bapak M. Syaleh, S.Pd, M.Pd selaku ketua Prodi PJKR
3. Bapak Alan Afyansyah Putra Karo Karo selaku Ketua LPPM STOK Bina Guna Medan.
4. Andi nur abady, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen pembimbing lapangan Kuliah Kerja Nyata (KKN)
5. Bu Yayuk SH, selaku Kepala Lurah Tanjung Mulia Hilir
6. Rekan-rekan KKN yang telah bekerja sama dalam kegiatan KKN ini serta pihak-pihak yang terkait lainnya yang telah banyak membantu baik itu pelaksanaan KKN maupun dalam penyelesaian laporan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu segala kritik dan saran yang konstruktif sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan mendatang. Semoga laporan KKN ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa yang akan melakukan kegiatan KKN

Penulis, 22 november 2024

Sep kurnia talenta gulo

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v

BAGIAN ISI

PENDAHULUAN

a. Latar Belakang Program KKN.....	1
b. Tujuan Program KKN	1
c. Manfaat Program KKN.....	3

METODE

a. Waktu dan Tempat Pelaksanaan	4
b. Struktur Organisasi.....	7

HASIL DAN PEMBAHASAN

a. Deskripsi Kegiatan KKN	8
b. Tantangan Kegiatan KKN	8
c. Solusi Kegiatan KKN.....	9

KESIMPULAN.....

a. Ucapan Terima Kasih	10
------------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA

PROGRAM	KEGIATAN
.....	DOK
UMENTASI	15
LINK VIDEO KEGIATAN.....	18

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang KKN

Kuliah kerja nyata (KKN) adalah salah satu bagian dari kegiatan akademik yang bersifat sosial aplikatif, mahasiswa akan terjun langsung ke lingkungan masyarakat dan menerapkan ilmu yang sudah didapatkan di perkuliahan sehingga ilmu yang di peroleh dapat langsung diarahkan manfaatnya baik oleh mahasiswa maupun masyarakat. KKN juga merupakan salah satu kegiatan dimana mahasiswa benar-benar menjunjung tinggi dan mengabdikan tri dharma perguruan tinggi.

KKN merupakan suatu kegiatan yang dirasa penting baik bagi mahasiswa maupun bagi masyarakat. Bagi mahasiswa, KKN merupakan aktifitas belajar yang dilakukan lintas keilmuan dalam menggali, memghayati dan mencari solusi masalah-masalah pembangunan masyarakat di pedesaan. Bagi masyarakat desa, KKN di harapkan dapat memberikan semangat baru untuk menggerakkan desa, KKN diharapkan dapat memberikan semangat baru untuk menggerakkan pembangunan desa. Kawasan gampang dan masyarakat merupakan basis dari pembangunan suatu daerah. Salah satu ciri dari keberhasilan pembangunan akan dicerminkan oleh kemajuan gampang.

Dengan demikian untuk mencapai tujuan pembangunan suatu daerah, kemajuan kawasan gampang harus diwujutkan. Keterbatasan kemampuan ekonomi dan pengelola potensi sumber daya kebutuhan terhadap teknologi tetap untuk berproduksi, kurangnya tenaga terdidik, rendahnya jiwa kewirausahaan merupakan contoh keterbatasan masyarakat gampang pada umumnya. Kehadiran mahasiswa diharapkan dapat mengidentifikasi keterbatasan masyarakat tersebut, untuk selanjutnya menciptakan suatu kegiatan.

B. Tujuan KKN

Secara umum bertujuan untuk:

1. Membentuk sarjana penerus pembangunan yang mampu menghayati permasalahan kompleks yang di hadapi oleh masyarakat dan belajar

memecahkan permasalahan secara monidispliner, interdispliner dan pragmatik.

2. Mendekatkan lembaga pendidikan tinggi pada masyarakat untuk penyesuaian dengan tuntutan pemberdayaan, pembangunan, dan kebutuhan masyarakat.
3. Membantu pemerintah dalam mempercepat laju pembangunan dan menyiapkan kader-kader pembangunan guna meningkatkan kesejahteraan masyarakat.
4. Mengembangkan kerjasama antar disiplin ilmu, antar lembaga.

Namun secara khusus tujuan pelaksanaan kelompok KKN di tanjung mulia hilir yaitu untuk meningkatkan kebugaran jasmani masyarakat melalui kegiatan outdoor di kelurahan tanjung mulia hilir.

C. Manfaat PLP II

Adapun manfaat dari program KKN ialah :

- a. Bagi Mahasiswa
 - Memperoleh pengalaman dan pengetahuan
 - Menambah wawasan dalam bermasyarakat
- b. Bagi Masyarakat
 - Mendapatkan kesempatan untuk ikut dalam menyiapkan calon sarjana
 - Memperoleh bantuan pemikiran dan tenaga untuk merencanakan serta melaksanakan
- c. Bagi STOK BINA GUNA
 - Mendapatkan umpan balik dari sekolah guna pengembangan kurikulum dan IPTEKS
 - Membentuk kepribadian mahasiswa sebagai kader pembangunan dengan wawasan berfikir yang komprehensif.
 - Menghasilkan sarjana yang menghayati permasalahan masyarakat dan mampu memberi solusi permasalahan secara pragmati

BAB II

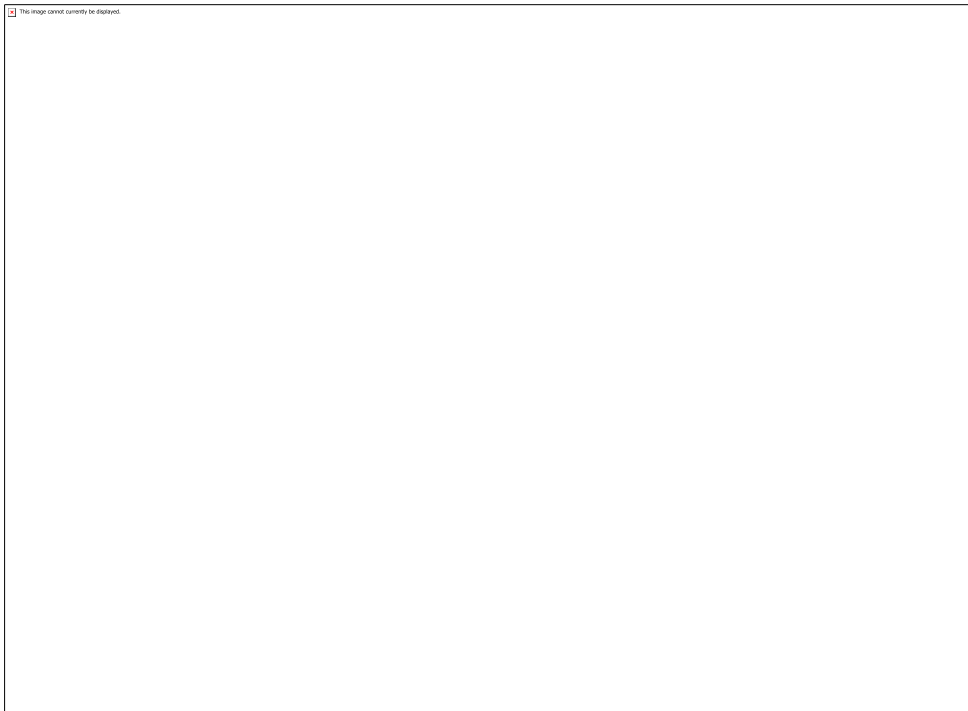
ISI

A. Metode

1. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

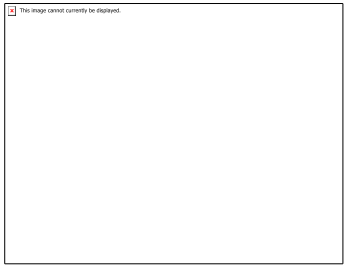
Waktu pelaksanaan KKN di mulai pada tanggal 12 Oktober 2024 di antar oleh dosen pembimbing lapangan dan akan berakhir pada tanggal 25 November 2024

2. Struktur Organisasi

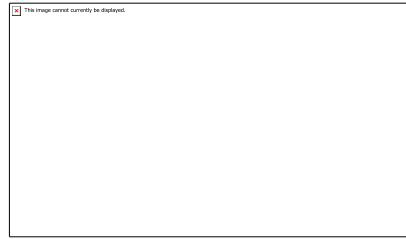


DOKUMENTASI KEGIATAN SELAMA KKN

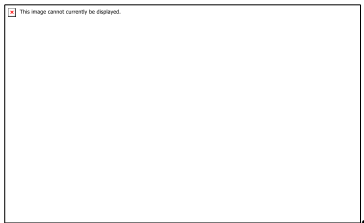
Pengantaran kkn.



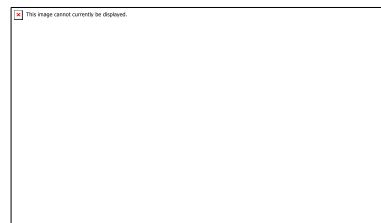
Kegiatan kebersihan



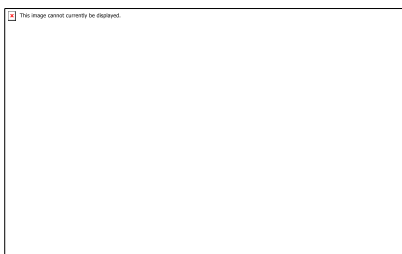
Kegiatan posyandu



Senam bersama Ibu Pkk.

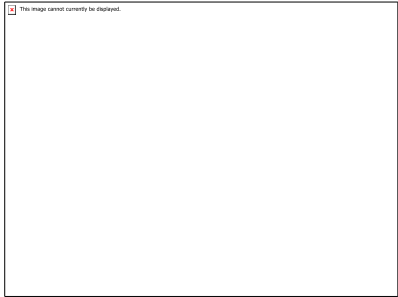


Bina olahraga Ibu Pkk



Bina IT dan Bina pendidikan di kelurahan mabar

Bina IT kelurahan mabar.



Bina pendidikan di Tk



Bina Pendidikan



Bina Pendidikan



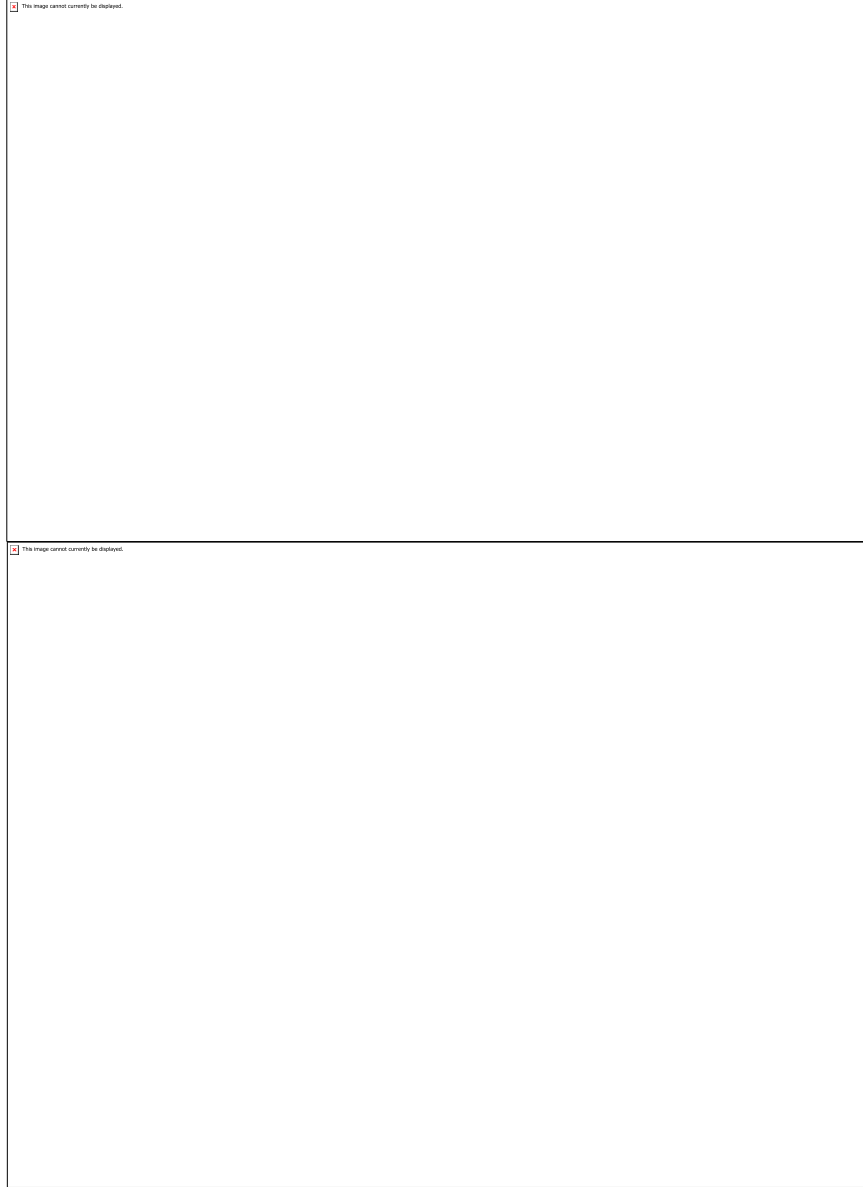
Bina Pendidikan.



Bina Pendidikan.



Penjemputan kkn



B. HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Deskripsi Kegiatan KKN

a. Gambaran Umum Kelurahan

➤ Letak Geografis

Berdasarkan Surat Keputusan Kepala Daerah Tingkat I Sumatera Utara tanggal 20 Oktober 1987 Nomor : 140/4078/K/1987 tentang Pemekaran Kelurahan di wilayah Kota Medan, yang salah satu diantaranya terdapat Kecamatan Medan Deli yaitu Kelurahan MABAR yang dimekarkan menjadi 2 (dua) Kelurahan yaitu Kelurahan Mabar hilir, sehingga Kecamatan Medan Deli menjadi 6 (enam) Kelurahan, yaitu :

1. Kelurahan Titipapan;
2. Kelurahan Tanjung Mulia;
3. Kelurahan Tanjung Mulia Hilir;
4. Kelurahan Mabar;
5. Kelurahan Mabar Hilir; dan
6. Kelurahan Kota Bangun

Memiliki luas areal $\pm 325,1$ Ha. merupakan wilayah pemukiman padat penduduk. Suku asli Kelurahan mabar adalah Suku Karo, seiring berkembangnya zaman maka Kelurahan Mabar telah berbaur dengan suku pendatang lainnya seperti suku Jawa, Mandailing, Batak, Minag Kabau, Melayu, Dairi/Pakpak, Suku Nias dan WNI Keturunan.

Kantor Lurah mabar beralamat di Jalan Kawat 7 No. 1 Lingkungan IX, Kelurahan Tanjung Mulia Hilir, Kecamatan Medan Deli, Kode Pos 20241. Memiliki bangunan permanen diatas tanah dengan ukuran 956 m² dan luas bangunan 339 m².

Peta Lokasi Kantor Kelurahan mabar



Tantangan kegiatan KKN

Salah satu tantangan utama dalam pelaksanaan KKN adalah keterbatasan sumber daya, baik itu dalam hal dana, dan fasilitas.

Solusi Kegiatan KKN

Memanfaatkan kreativitas dalam mencari solusi, misalnya dengan memanfaatkan teknologi sederhana atau mengadakan kerjasama dengan teman kelompok.

KESIMPULAN

Dalam melaksanakan kegiatan KKN tahun 2024 di kelurahan mabar dari tanggal 12 Oktober sampai dengan 25 November, ada berbagai kegiatan yang telah kami laksanakan sesuai dengan program KKN tahun 2025, diantaranya :

- a) Program Bina IT: - melakukan sosialisasi kepada anak-anak usia dini, mengenai bahaya gadget bagi anak usia dini
- b) Dalam BINA IT, kami tim KKN juga ikut serta dalam membantu administrasi kelurahan mabar
- c) Program Bina pendidikan : - melaksanakan bimbel di lingkungan 9, selama 2 kali dalam 1 minggu
- d) Program Bina Olahraga : - Melaksanakan Senam bersama ibu PKK kelurahan mabar setiap hari jumat
- e) Program Bina Kesehatan: - Membantu pihak kesehatan dalam melaksanakan posyandu balita dan posyandu lansia di setiap lingkungan

- dan ikut serta dalam gotong royong yang dilaksanakan di setiap lingkungan. Selain 4 program KKN 2024. Ada juga program tambahan kami dalam 1 tim KKN di kelurahan mabar, yaitu: Merapikan lingkungan di sekitar kantor lurah mabar

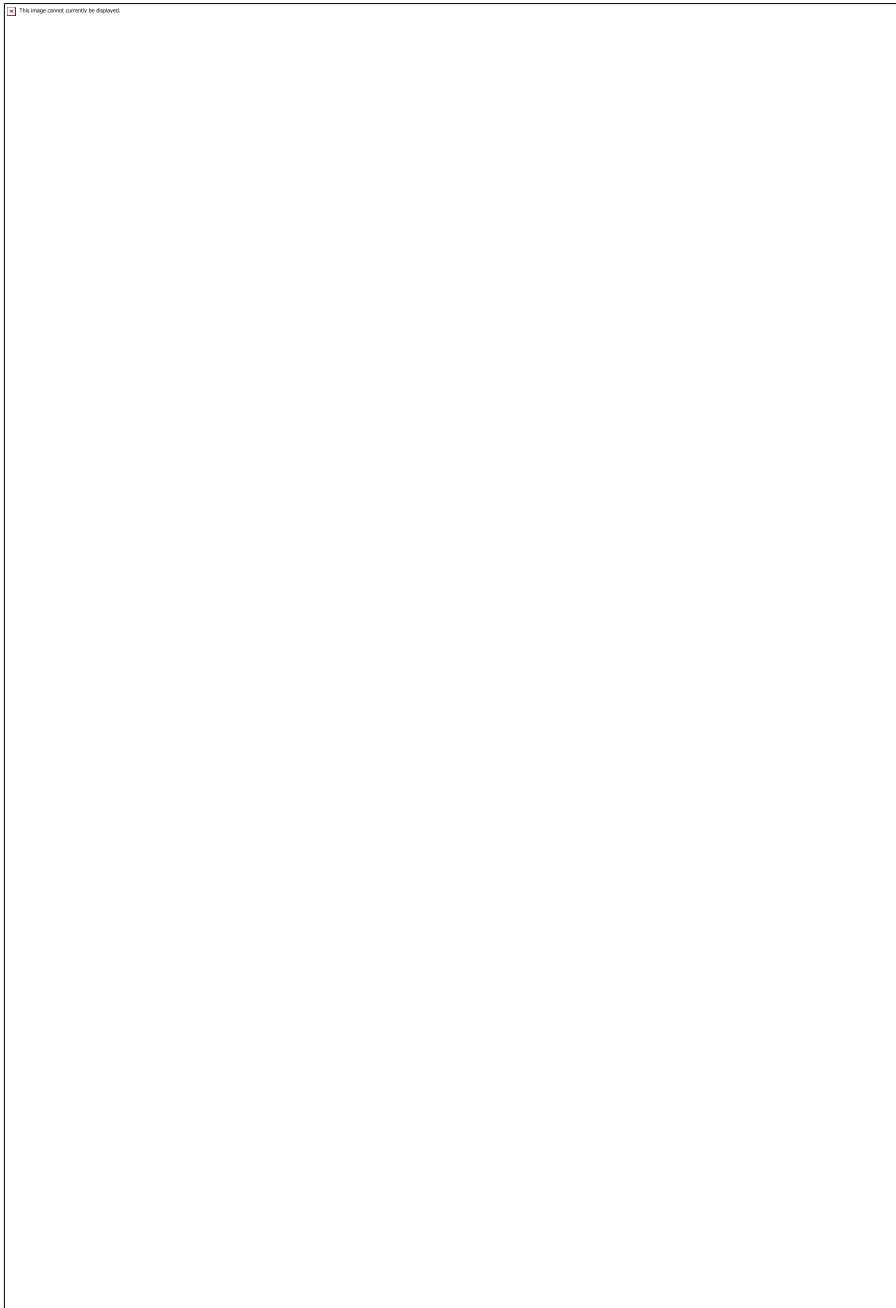
PROGRAM KEGIATAN

- a) Program Bina IT: - melakukan sosialisasi kepada anak-anak usia dini, mengenai bahaya gadget bagi anak usia dini
- b) Dalam BINA IT, kami tim KKN juga ikut serta dalam membantu administrasi kelurahan mabar
- c) Program Bina pendidikan : - melaksanakan bimbel di lingkungan 9, selama 2 kali dalam 1 minggu

- d) Program Bina Olahraga : - Melaksanakan Senam bersama ibu pkk kelurahan mabar setiap hari jumat
- e) Program Bina Kesehatan: - Membantu pihak kesehatan dalam melaksanakan posyandu balita dan posyandu lansia disetiap lingkungan
- dan ikut serta dalam gotong royong yang dilaksanakan disetiap lingkungan

Selain 4 program KKN 2024. Ada juga program tambahkan kami dalam 1 tim KKN dikelurahan mabar, yaitu: Merapikan lingkungan disekitar kantor lurah mabar

Surat pengantar Kkn



SURAT BALASAN

 This image cannot currently be displayed.

BAB III

PENUTUP

1. Lampiran Format Penilaian (Lokasi KKN)

Kota : Medan
Kecamatan : Medan Deli
Kelurahan : mabar
Nama Lurah : Yuyu Kurniawati SH
Nama mahasiswa : sep kurnia talenta gulo
NIM : 2103100122
Program Studi : PJKR

No	Komponen Penilaian	Skor
1	Moral, etika, sikap dan perilaku	
2	Kepatuhan tinggal di lokasi	
3	Kepatuhan terhadap tata tertib	
4	Kerjasama antar mahasiswa	
5	Kerjasama dengan masyarakat	
6	Kemampuan dalam menggali potensi	
7	Kemampuan dalam penyusunan program	
8	Kemampuan dalam melaksanakan program	
9	Kemampuan memberdayakan masyarakat	
10	Peran dan aktivitas dalam pendampingan masyarakat	
11	Tanggungjawab dalam pelaksanaan program	
12	Manfaat program bagi masyarakat	
	Total	
	Nilai = skor/120 x 100	

Rentang nilai 1-100

Rentang skor 1-10.

Medan, 22 November 2024

Penilai.....

2. Lampiran Format Penilaian Laporan Akhir (DPL)

Nama Mahasiswa : sep kurnia talenta gulo
 NIM : 2103100122
 Prodi : PJKR
 Kecamatan : Medan Deli
 Kabupaten : Medan

Penilaian dengan cara memberi tanda centang (√) pada angka 4, 3, 2, atau 1 pada kolom skor untuk setiap pernyataan/indikator untuk masing-masing aspek kelayakan. (skor 4 = sangat jelas/sesuai; 3= jelas/sesuai; 2= kurang jelas/sesuai; 1= sangat kurang jelas/sesuai).

No	Aspek yang dinilai	Skor			
		1	2	3	4
A	FORMAT PENULISAN				
1	Ukuran kertas				
2	Ukuran huruf				
3	Spasi				
4	Penulisan judul bab				
5	Margin kertas				
6	Kelengkapan isi laporan				
B	ISI LAPORAN				
1	Gambaran umum lokasi KKN				
2	Tujuan KKN				
3	Manfaat KKN				
4	Gambaran program desa yang telah ada				
5	Analisis situasi desa				
6	Ruang lingkup potensi desa				
7	Perumusan progam kerja KKN				
8	Hasil pelaksanaan program				
9	Simpulan				
10	Saran				
	Jumlah				
	Nilai = skor/72 x 100				

*Rentang nilai 1-100

3. Lampiran Format Penilaian Video (DPL)

RUBRIK PENILAIAN VIDEO

Petunjuk

Penilaian dilakukan dengan cara memberi tanda centang (√) pada angka 4, 3, 2, atau 1 pada kolom skor untuk setiap pernyataan/indikator untuk masing-masing aspek kelayakan. (Kriteria Umum : 4 = sangat jelas/sangat sesuai; 3= jelas/sesuai; 2= kurang jelas/kurang sesuai; 1= sangat kurang jelas/sangat kurang sesuai).

Komponen Yang Dinilai	Kriteria Penilaian			
	1	2	3	4
Kemampuan menentukan judul video				
Ketepatan mengikuti spesifikasi video				
Kemampuan mendeskripsikan konten video				
Kemampuan meminimalisir gangguan atau noise				
Kreativitas (penggunaan sudut kamera, momen, pencahayaan, efek suara atau musik dan pengambilan jarak gambar)				
Penggunaan bahasa baku sesuai dengan KBBI				
Jumlah skor				
Nilai = jumlah skor/24 x 100				

Medan, 22 November 2024

Penilai (DPL)

Andi Nur Abady S.pd,M.Pd

4. Lampiran Format Kegiatan

JURNAL KEGIATAN HARIAN KKN MAHASISWA STOK BINA GUNA

TAHUN 2023

Nama Mahasiswa : sep kurnia talenta gulo
NIM : 2103100122
Prodi : PJKR
Kecamatan : Medan Deli
Kabupaten : Medan
Kepala Lurah : Yuyu Kurniawati Sh
Dosen Pembimbing Lapangan : Andy Nur Abady S.Pd,M.Pd

No	Hari/Tanggal	Aktivitas	Kendala	Solusi	Produk Aktivitas
1	15 Oktober 2023	Gotong Royong Bersama dikantor Lurah mabar	Tidak Ada	Tidak Ada	-
2	19 Oktober 2023	Membantu Administrasi Kelurahan	Tidak Ada	Tidak Ada	-
3	20 Oktober 2023	Ikut Serta dalam kegiatan posyandu	Tidak Ada	Tidak Ada	-
4	24 Oktober 2023	Membantu administrasi di KelurahanMabar (Memindahkan data warga)	Tidak Ada	Tidak Ada	-
		Pembukaan Bimbel dilingkungan 20, Mabar	Tidak Ada	Tidak Ada	-
5	26 Oktober 2023	Ikut serta dan	Tidak Ada	Tidak Ada	-

		kegiatan Posyandu Anak anak			
		Melaksanakan Bimbel dilingkungan 9	Tidak Ada	Tidak Ada	-
6	27 Oktober 2023	Gotong Royong Bersama Warga	Tidak Ada	Tidak Ada	
7	28 Oktober 2023	Melaksanakan Senam Bersama Ibu pkk mabar	Tidak Ada	Tidak Ada	-
8	1 November 2023	Gotong Royong Bersama diLahan mabar	Tidak Ada	Tidak Ada	-
9	3 November 2023	Memperindah Lahan kantor mabar (Melakukan Pengecetan dilahan)	Tidak Ada	Tidak Ada	-
10	4 November 2023	Melaksanakan Sosialisasi kepada warga mengenai “Bahaya Gadget Bagi Anak Usia Dini”	Tidak Ada	Tidak Ada	-
11	7 November 2023	Berkunjung ke tk di lingkungan 9	Tidak Ada	Tidak Ada	-
13	22 November 2023	Penutupan kegiatan kkn	Tidak Ada	Tidak Ada	-
14	24 November 2023	Kegiatan penjemputan Dari	Tidak Ada	Tidak Ada	-

		Kampus STOK BINA GUNA MEDAN			
--	--	-----------------------------------	--	--	--

Medan, 20 November 2024

Diketahui

Kepala Lurah

Dosen Pembimbing Lapangan



Andy Nur Abady S.Pd,M.Pd

Yayuk Kurniati, SH
NIP. 1973050619922032003

**LAPORAN AKHIR KKN
DI KELURAHAN MABAR**



Oleh:

Fatmawati

2103100139

Lokasi KKN : KELURAHAN MABAR

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
SEKOLAH TINGGI OLAHRAGA DAN KESEHATAN BINA GUNA TAHUN
AKADEMIK 2024/2025**

LEMBAR PENGESAHAN KKN

**MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI MASYARAKAT ,
KESEHATAN MASYARAKAT DAN PENDIDIKAN**

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Kelulusan Mata Kuliah KKN
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Disusun Oleh:

Fatmawati

2103100139

Medan, 20 November 2024

Menyetujui,

Kepala Lurah



YAYUK KURNIAWATI, SH

NIP. 197305061992032003

LEMBAR PENGESAHAN KKN

**MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI MASYARAKAT MELALUI
KEGIATAN OUTDOOR DI KELURAHAN MABAR**

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Kelulusan Mata Kuliah KKN
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Disusun Oleh:

Fatmawati

2103100139

Medan, 20 November 2024

DOSEN PEMBIMBING LAPANGAN

Andi Nur Abady S.Pd,M.Pd

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang maha kuasa karena sampai saat ini masih diberikan Kesehatan sehingga saya dapat menyelesaikan laporan KKN ini di KELURAHAN MABAR. Sebagaimana kita ketahui bahwa penyusunan laporan ini sebagai pemenuhan mata kuliah KKN.

Tersusunnya laporan ini berkat usaha yang maksimal saya dan bantuan berbagai pihak yang telah membantu baik berupa dorongan semangat maupun materi. Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan Ucapan Terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. dr. Hj. Liliana Puspa Sari, S.Pd. M.Kes selaku Ketua STOK Bina Guna Medan.
2. Bapak M. Syaleh, S.Pd, M.Pd selaku ketua Prodi PJKR
3. Bapak Alan Afyansyah Putra Karo Karo selaku Ketua LPPM STOK Bina Guna Medan.
4. Andi nur abady, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen pembimbing lapangan Kuliah Kerja Nyata (KKN)
5. Bu Yayuk SH, selaku Kepala Lurah Tanjung Mulia Hilir
6. Rekan-rekan KKN yang telah bekerja sama dalam kegiatan KKN ini serta pihak-pihak yang terkait lainnya yang telah banyak membantu baik itu pelaksanaan KKN maupun dalam penyelesaian laporan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu segala kritik dan saran yang konstruktif sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan mendatang. Semoga laporan KKN ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa yang akan melakukan kegiatan KKN

Penulis, 20 November 2024

Fatmawati

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAGIAN ISI PENDAHULUAN	
a. Latar Belakang Program KKN	1
b. Tujuan Program KKN	1
c. Manfaat Program KKN	3
METODE	
a. Waktu dan Tempat Pelaksanaan	4
b. Struktur Organisasi	7
HASIL DAN PEMBAHASAN	
a. Deskripsi Kegiatan KKN	8
b. Tantangan Kegiatan KKN	8
c. Solusi Kegiatan KKN	9
KESIMPULAN	10
a. Ucapan Terima Kasih	10
DAFTAR PUSTAKA PROGRAM KEGIATAN	
.....	DOK
UMENTASI	15
LINK VIDEO KEGIATAN	18
BAB I	

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang KKN

Kuliah kerja nyata (KKN) adalah salah satu bagian dari kegiatan akademik yang bersifat sosial aplikatif, mahasiswa akan terjun langsung ke lingkungan masyarakat dan menerapkan ilmu yang sudah didapatkan di perkuliahan sehingga ilmu yang di peroleh dapat langsung diarahkan manfaatnya baik oleh mahasiswa

maupun masyarakat. KKN juga merupakan salah satu kegiatan dimana mahasiswa benar-benar menjunjung tinggi dan mengabdikan tri dharma perguruan tinggi.

KKN merupakan suatu kegiatan yang dirasa penting baik bagi mahasiswa maupun bagi masyarakat. Bagi mahasiswa, KKN merupakan aktifitas belajar yang dilakukan lintas keilmuan dalam menggali, memghayati dan mencari solusi masalah-masalah pembangunan masyarakat di pedesaan. Bagi masyarakat desa, KKN di harapkan dapat memberikan semangat baru untuk menggerakkan desa, KKN diharapkan dapat memberikan semangat baru untuk menggerakkan pembangunan desa. Kawasan gampang dan masyarakat merupakan basis dari pembangunan suatu daerah. Salah satu ciri dari keberhasilan pembangunan akan dicerminkan oleh kemajuan gampang.

Dengan demikian untuk mencapai tujuan pembangunan suatu daerah, kemajuan kawasan gampang harus diwujudkan. Keterbatasan kemampuan ekonomi dan pengelola potensi sumber daya kebutuhan terhadap teknologi tetap untuk berproduksi, kurangnya tenaga terdidik, rendahnya jiwa kewirausahaan merupakan contoh keterbatasan masyarakat gampang pada umumnya. Kehadiran mahasiswa diharapkan dapat mengidentifikasi keterbatasan masyarakat tersebut, untuk selanjutnya menciptakan suatu kegiatan.

B. Tujuan KKN

Secara umum bertujuan untuk:

1. Membentuk sarjana penerus pembangunan yang mampu menghayati permasalahan kompleks yang di hadapi oleh masyarakat dan belajar memecahkan permasalahan secara monidispliner, interdispliner dan pragmatik.
2. Mendekatkan lembaga pendidikan tinggi pada masyarakat untuk penyesuaian dengan tuntutan pemberdayaan, pembangunan, dan kebutuhan masyarakat.
3. Membantu pemerintah dalam mempercepat laju pembangunan dan menyiapkan kader-kader pembangunan guna meningkatkan kesejahteraan masyarakat.
4. Mengembangkan kerjasama antar disiplin ilmu, antar lembaga.

Namun secara khusus tujuan pelaksanaan kelompok KKN di tanjung mulia hilir yaitu untuk meningkatkan kebugaran jasmani masyarakat melalui kegiatan outdoor di kelurahan tanjung mulia hilir.

C. Manfaat PLP II

Adapun manfaat dari program KKN ialah :

- a. Bagi Mahasiswa
 - Memperoleh pengalaman dan pengetahuan
 - Menambah wawasan dalam bermasyarakat
- b. Bagi Masyarakat
 - Mendapatkan kesempatan untuk ikut dalam menyiapkan calon sarjana
 - Memperoleh bantuan pemikiran dan tenaga untuk merencanakan serta melaksanakan
- c. Bagi STOK BINA GUNA
 - Mendapatkan umpan balik dari sekolah guna pengembangan kurikulum dan IPTEKS
 - Membentuk kepribadian mahasiswa sebagai kader pembangunan dengan wawasan berfikir yang komprehensif.
 - Menghasilkan sarjana yang menghayati permasalahan masyarakat dan mampu memberi solusi permasalahan secara pragmati

BAB II ISI

A. Metode

1. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Waktu pelaksanaan KKN di mulai pada tanggal 12 Oktober 2024 di antar oleh dosen pembimbing lapangan dan akan berakhir pada tanggal 25 November 2024

2. Struktur Organisasi



DOKUMENTASI KEGIATAN SELAMA KKN

Pengantaran kkn.



Kegiatan kebersihan



Kegitan posyandu



kegiatan Posyandu



Senam bersama Ibu Pkk.



Bina olahraga Ibu Pkk.



Link vidio : <https://youtu.be/A9n4zc4gCe0?feature=shared>

Bina IT dan Bina pendidikan di kelurahan mabar

Bina IT kelurahan mabar.



Bina Pendidikan



Bina Pendidikan.



Bina pendidikan di Tk



Bina Pendidikan



Bina Pendidikan



Penjemputan kkn



B. HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Deskripsi Kegiatan KKN

a. Gambaran Umum Kelurahan

➤ Letak Geografis

Berdasarkan Surat Keputusan Kepala Daerah Tingkat I Sumatera Utara tanggal 20 Oktober 1987 Nomor : 140/4078/K/1987 tentang Pemekaran Kelurahan di wilayah Kota Medan, yang salah satu diantaranya terdapat Kecamatan Medan Deli yaitu Kelurahan MABAR yang dimekarkan menjadi 2 (dua) Kelurahan yaitu Kelurahan Mabar hilir, sehingga Kecamatan Medan Deli menjadi 6 (enam) Kelurahan, yaitu :

1. Kelurahan Titipapan;
2. Kelurahan Tanjung Mulia;
3. Kelurahan Tanjung Mulia Hilir;
4. Kelurahan Mabar;
5. Kelurahan Mabar Hilir; dan
6. Kelurahan Kota Bangun

Memiliki luas areal \pm 325,1Ha. merupakan wilayah pemukiman padat penduduk. Suku asli Kelurahan mabar adalah Suku Karo, seiring berkembangnya zaman maka Kelurahan Mabar telah berbaur dengan suku pendatang lainnya seperti suku Jawa, Mandailing, Batak, Minag Kabau, Melayu, Dairi/Pakpak, Suku Nias dan WNI Keturunan.

Kantor Lurah mabar beralamat di Jalan potong hewan, no 142,sumatra utara

Peta Lokasi Kantor Kelurahan mabar



Tantangan kegiatan KKN

Salah satu tantangan utama dalam pelaksanaan KKN adalah keterbatasan sumber daya, baik itu dalam hal dana, dan fasilitas.

Solusi Kegiatan KKN

Memanfaatkan kreativitas dalam mencari solusi, misalnya dengan memanfaatkan teknologi sederhana atau mengadakan kerjasama dengan teman kelompok.

KESIMPULAN

Dalam melaksanakan kegiatan KKN tahun 2024 di kelurahan mabar dari tanggal 12 Oktober sampai dengan 25 November, ada berbagai kegiatan yang telah kami laksanakan sesuai dengan program KKN tahun 2025, diantaranya :


- a) Program Bina IT: - melakukan sosialisasi kepada anak-anak usia dini, mengenai bahaya gadget bagi anak usia dini
 - b) Dalam BINA IT, kami tim KKN juga ikut serta dalam membantu administrasi kelurahan mabar
 - c) Program Bina pendidikan : - melaksanakan bimbel di lingkungan 9, selama 2 kali dalam 1 minggu
 - d) Program Bina Olahraga : - Melaksanakan Senam bersama ibu PKK kelurahan mabar setiap hari jumat
 - e) Program Bina Kesehatan: - Membantu pihak kesehatan dalam melaksanakan posyandu balita dan posyandu lansia di setiap lingkungan - dan ikut serta dalam gotong royong yang dilaksanakan di setiap lingkungan
- Selain 4 program KKN 2024. Ada juga program tambahan kami dalam 1 tim KKN di kelurahan mabar, yaitu: Merapikan lingkungan di sekitar kantor lurah mabar

PROGRAM KEGIATAN

- a) Program Bina IT: - melakukan sosialisasi kepada anak-anak usia dini, mengenai bahaya gadget bagi anak usia dini
- b) Dalam BINA IT, kami tim KKN juga ikut serta dalam membantu administrasi kelurahan mabar
- c) Program Bina pendidikan : - melaksanakan bimbel di lingkungan 9, selama 2 kali dalam 1 minggu
- d) Program Bina Olahraga : - Melaksanakan Senam bersama ibu PKK kelurahan mabar setiap hari jumat
- e) Program Bina Kesehatan: - Membantu pihak kesehatan dalam melaksanakan posyandu balita dan posyandu lansia di setiap lingkungan - dan ikut serta dalam gotong royong yang dilaksanakan di setiap lingkungan

Selain 4 program KKN 2024. Ada juga program tambahan kami dalam 1 tim KKN di kelurahan mabar, yaitu: Merapikan lingkungan disekitar kantor lurah mabar

SURAT PENGANTAR KKN

**SEKOLAH TINGGI OLAHRAGA DAN KESEHATAN
BINA GUNA**

Program Studi : **S1 - PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**
(Terakreditasi Baik Sekali LAMDR No. 854/SK/LAMDR/IA/2022)
S1 - ILMU KEOLAHRAGAAN
(Terakreditasi Baik BAN-PT No. 14104/BA/BAN-PT/IA-PKP/16/2022)
S1 - PENDIDIKAN KHUSUS
(Terakreditasi Baik BAN-PT No. 104/1/0/2024)
S2 - PENDIDIKAN JASMANI
(Terakreditasi Baik Kemdikbudristek RI No. 471/E/D/2024)

Jl. Aluminium Raya No. 77, Kel. Tanjung Mulia, Kec. Medan Deli, Medan - 20241 ☎082172952586 🌐www.stekbinaguna.ac.id

Nomor : 1808/STOK-BG/A/Mhn/2024
Lamp. : 1 Berkas
Hal : Permohonan Izin Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN)
Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna
Tahun 2024

Medan, 03 Oktober 2024


Kepada
Kepala Kelurahan Mabar
Di
Tempat

Teriring salam dan doa kami sampaikan semoga Bapak/Ibu beserta jajaran selalu dalam keadaan sehat wal'afiat dan selalu sukses dalam menjalankan aktivitas.

Sehubungan dengan penguatan sekaligus mensukseskan Program Kementerian Pendidikan Kebudayaan Riset dan Teknologi (Kemendikbudristek) Merdeka Belajar-Kampus Merdeka (MBKM) dan Kuliah Kerja Nyata (KKN), maka dengan ini kami Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna (STOK Bina Guna) bermaksud memohon izin kesediaan Bapak/Ibu untuk bersedia menerima Mahasiswa kami dalam melaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN). Adapun daftar mahasiswa yang akan melaksanakan KKN adalah sebagai berikut :



No	Nama Mahasiswa	NIM	Dosen Pembimbing Lapangan (DPL)
1	Elsa Reminisca Dwi Putri Mendrofa	2103100010	Andi Nur Abady, S.Pd., M.Pd.
2	Sep Kurmia Talenta Gulo	2103100122	
3	Fatmawati	2003100139	
4	Inne Tamara Br Ginting	2103100092	
5	Briliance Putra Waruwu	2103100007	

Demikian permohonan ini disampaikan. Atas perhatiannya dan diterimanya permohonan kami ini, kami ucapkan terima kasih.


Sekolah Tinggi Olahraga dan Kesehatan
Bina Guna
Dr.dr. Hj. Liliana Puspa Sari, S.Pd.,M.Kes.

Tembusan :
1. Arsip

SURAT BALASAN

	PEMERINTAH KOTA MEDAN KECAMATAN MEDAN DELI KELURAHAN MABAR		
Alamat Kantor : Jl. rumah potong hewan No. 145 Lk IX Mabar - Medan 20242			
Nomor Sifat Lamp Hal	400 / 2. 2. / 310 Telah Melakukan KKN		
	Medan, 22 November 2024 Kepada Yth, Ketua Sekolah Tinggi Olah Raga Dan Kesehatan Bina Guna Dr dr Hj Liliana Puspa Sari.S.Pd.M.Kes Di Tempat		
Sehubungan dengan surat dari Sekolah Tinggi Olah Raga Dan Kesehatan Bina Guna Nomor 1808/STOK-BG.A/Mhn/2024, perhal permohonan izin kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) sekolah Tinggi Olah Raga Dan Kesehatan Bina Guna Tahun 2024, Berkaitan dengan hal tersebut diatas, Maka Lurah Mabar dengan ini menyatakan telah dilaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Dengan baik di Kelurahan Mabar oleh .			
No	Nama Mahasiswa	Nim	Dosen Pembimbing Lapangan (DPL)
1	Elsa Remenisca Dwi Putri Mendrofa	2103100010	Andi Nur Abady, S.Pd.M.Pd
2	Sep Kurnia Talenta Gulo	2103100122	
3	Fatmawati	2103100139	
4	Inne Tamara Ginting	2103100092	
Demikian Surat ini kami sampaikan agar dapat di gunakan sebagaimana mestinya, apabila ada kesalahan dan kekeliruan di dalam surat ini akan di perbaiki sebagai mana mestinya, Terima Kasih			
Di keluarkan di : Medan Pada tanggal 22-11-2024 LURAH MABAR KECAMATAN MEDAN DELI  SITI NURANIWATI, SE PENATA Tk. I NIP. 19730506 199203 2 003			

BAB III

PENUTUP 1. Lampiran Format Penilaian (Lokasi KKN)

Kota : Medan
Kecamatan : Medan Deli
Kelurahan : mabar
Nama Lurah : Yuyu Kurniawati SH
Nama mahasiswa : Fatmawati
NIM : 2103100139
Program Studi : PJKR

No	Komponen Penilaian	Skor
1	Moral, etika, sikap dan perilaku	
2	Kepatuhan tinggal di lokasi	
3	Kepatuhan terhadap tata tertib	
4	Kerjasama antar mahasiswa	
5	Kerjasama dengan masyarakat	
6	Kemampuan dalam menggali potensi	
7	Kemampuan dalam penyusunan program	
8	Kemampuan dalam melaksanakan program	
9	Kemampuan memberdayakan masyarakat	
10	Peran dan aktivitas dalam pendampingan masyarakat	
11	Tanggungjawab dalam pelaksanaan program	
12	Manfaat program bagi masyarakat	
	Total	
	Nilai = skor/120 x 100	

Rentang nilai 1-100

Rentang skor 1-10.

Medan, 20 November 2024

Penilai.....

2. Lampiran Format Penilaian Laporan Akhir (DPL)

Nama Mahasiswa. : Fatmawati
NIM : 2103100139
Prodi : PJKR
Kecamatan : Medan Deli
Kabupaten : Medan

Penilaian dengan cara memberi tanda centang (√) pada angka 4, 3, 2, atau 1 pada kolom skor untuk setiap pernyataan/indikator untuk masing-masing aspek kelayakan. (skor 4 = sangat jelas/sesuai; 3= jelas/sesuai; 2= kurang jelas/sesuai; 1= sangat kurang jelas/sesuai).

No	Aspek yang dinilai	Skor			
		1	2	3	4
A	FORMAT PENULISAN				
1	Ukuran kertas				
2	Ukuran huruf				
3	Spasi				
4	Penulisan judul bab				
5	Margin kertas				
6	Kelengkapan isi laporan				
B	ISI LAPORAN				
1	Gambaran umum lokasi KKN				
2	Tujuan KKN				
3	Manfaat KKN				
4	Gambaran program desa yang telah ada				
5	Analisis situasi desa				
6	Ruang lingkup potensi desa				
7	Perumusan program kerja KKN				
8	Hasil pelaksanaan program				
9	Simpulan				
10	Saran				
	Jumlah				
	Nilai = skor/72 x 100				

*Rentang nilai 1-100

3. Lampiran Format Penilaian Video (DPL)

RUBRIK PENILAIAN VIDEO

Petunjuk

Penilaian dilakukan dengan cara memberi tanda centang (√) pada angka 4, 3, 2, atau 1 pada kolom skor untuk setiap pernyataan/indikator untuk masing-masing aspek kelayakan. (Kriteria Umum : 4 = sangat jelas/sangat sesuai; 3= jelas/sesuai; 2= kurang jelas/kurang sesuai; 1= sangat kurang jelas/sangat kurang sesuai).

Komponen Yang Dinilai	Kriteria Penilaian			
	1	2	3	4
Kemampuan menentukan judul video				
Ketepatan mengikuti spesifikasi video				
Kemampuan mendeskripsikan konten video				
Kemampuan meminimalisir gangguan atau noise				
Kreativitas (penggunaan sudut kamera, momen, pencahayaan, efek suara atau musik dan pengambilan jarak gambar)				
Penggunaan bahasa baku sesuai dengan KBBI				
Jumlah skor				
Nilai = jumlah skor/24 x 100				

Medan, 20 November 2024

Penilai (DPL)

Andi Nur Abady S.pd,M.Pd

4. Lampiran Format Kegiatan

JURNAL KEGIATAN HARIAN KKN MAHASISWA STOK BINA GUNA
TAHUN 2023

Nama Mahasiswa : Fatmawati
NIM : 2103100139
Prodi : PJKR
Kecamatan : Medan Deli
Kabupaten : Medan
Kepala Lurah : Yuyu Kurniawati Sh
Dosen Pembimbing Lapangan : Andy Nur Abady S.Pd,M.Pd

No	Hari/Tanggal	Aktivitas	Kendala	Solusi	Produk Aktivitas
1	15 Oktober 2023	Gotong Royong Bersama dikantor Lurah mabar	Tidak Ada	Tidak Ada	-
2	19 Oktober 2023	Membantu Administrasi Kelurahan	Tidak Ada	Tidak Ada	-
3	20 Oktober 2023	Ikut Serta dalam kegiatan posyandu	Tidak Ada	Tidak Ada	-
4	24 Oktober 2023	Membantu administrasi di KelurahanMabar (Memindahkan data warga)	Tidak Ada	Tidak Ada	-

		Pembukaan Bimbel dilingkungan 20, Mabar	Tidak Ada	Tidak Ada	-
5	26 Oktober 2023	Ikut serta dan kegiatan Posyandu Anak anak	Tidak Ada	Tidak Ada	-
		Melaksanakan Bimbel dilingkungan 9	Tidak Ada	Tidak Ada	-
6	27 Oktober 2023	Gotong Royong Bersama Warga	Tidak Ada	Tidak Ada	
7	28 Oktober 2023	Melaksanakan Senam Bersama Ibu pkk mabar	Tidak Ada	Tidak Ada	-
8	1 November 2023	Gotong Royong Bersama diLahan mabar	Tidak Ada	Tidak Ada	-
9	3 November 2023	Memperindah Lahan kantor mabar (Melakukan Pengecetan dilahan)	Tidak Ada	Tidak Ada	-
10	4 November 2023	Melaksanakan Sosialisasi kepada warga mengenai “Bahaya Gadget Bagi Anak Usia Dini”	Tidak Ada	Tidak Ada	-
11	7 November 2023	Berkunjung ke tk di lingkungan 9	Tidak Ada	Tidak Ada	-

13	22 November 2023	Penutupan kegiatan kkn	Tidak Ada	Tidak Ada	-
14	24 November 2023	Kegiatan penjemputan Dari Kampus STOK BINA GUNA MEDAN	Tidak Ada	Tidak Ada	-

Medan, 20 November 2024

Diketahui

Kepala Lurah

Dosen Pembimbing Lapangan



Andy Nur Abady S.Pd,M.Pd

Yayuk Kurniati, SH

NIP. 1973050619922032003